

MASQUE AFNOR

1. Découpez vos deux carrés de tissus de 20 cm x 20 cm.
Option 1 - Découpez en plus deux rectangles de 13 cm x 5 cm (ils serviront de passants à vos élastiques).
Option 2 - Vous pouvez aussi sauter cette étape si vous préférez coudre vos élastiques aux angles du masque pour les passer derrière la tête.
2. Cousez vos deux grands carrés, en haut et en bas, à l'envers du tissu.
3. Retrousssez votre carré de tissu, pour voir l'endroit.
4. Une fois le tissu côté endroit, cousez de nouveau votre carré en haut et en bas, le long de vos premières coutures, pour les aplatir et les renforcer.
5. Formez les plis de votre masques, tous les 2,5 cm comme indiqué sur le patron. Fixez avec des épingles.
6. Option 1 - Si vous avez choisi de créer des passants pour vos élastiques, positionnez les petits rectangles, à l'envers du tissu, sur les bords de la face avant de votre masque. Cousez-les comme montré dans la vidéo ci-dessus. Puis, pliez-les de l'autre côté du masque, rabattez 1 cm de bord et cousez.
Option 2 - Si vous préférez coudre vos élastiques aux coins du masque, sautez cette étape.
7. Option 1 - Utilisez une épingle à nourrice pour faire passer vos élastiques dans vos passants. Ajustez la taille de vos élastiques (25 cm environ) et nouez-les. Vous pourrez ainsi les retirer pour pouvoir laver votre masque à l'eau bouillante sans dégrader l'élasticité des attaches.
Option 2 - Cousez vos élastiques (35 cm) aux coins de votre masque.

Vous devez laver votre masque tous les jours. L'Afnor précise que vous devez le laver à 60° avec votre lessive habituelle, en machine avec vos draps, par exemple.

